Koklear implantlar hakkında mı düşünüyorsunuz?

Koklear implantın size yardımcı olup olamayacağını merak eden yetişkinler için bir rehber.

Koklear implant nedir?

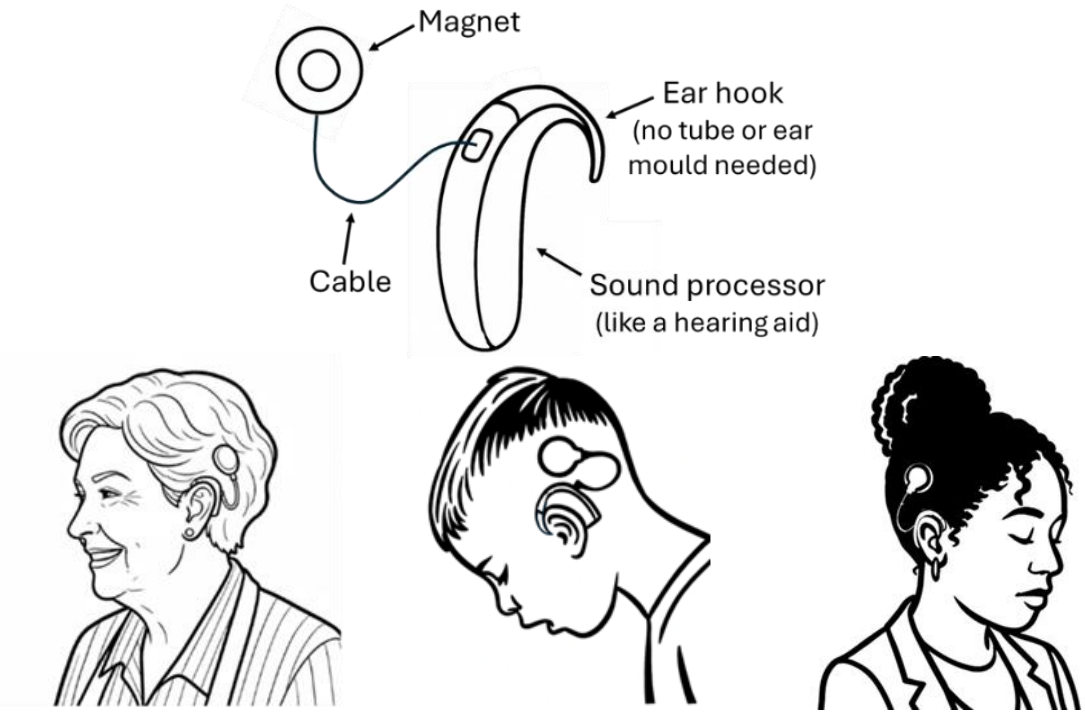
Koklear implant, duymaya yardımcı olan bir implanttır. İşitme cihazlarından yeterince fayda görmeyen, **ileri ila çok ileri derecede işitme kaybı** olan kişiler için kullanılır.

İşitme cihazlarından farklı şekilde çalışır. Sesi sadece yükseltmek yerine, sesleri sinyallere çevirir ve bunları doğrudan işitme sinirine gönderir.

Koklear implantın iki ana parçası vardır:

- **İç parça (implant)** – ameliyat sırasında derinin altına yerleştirilir. İç kulakta bulunan ince bir tel (elektrot), işitme sinirine sinyaller gönderir

- **Harici ses işlemcisi** – işitme cihazı gibi kulağın arkasına takılır. İmplanta tutunan bir mıknatısı vardır



Koklear implant benim için uygun mu?

Aşağıdaki durumlarda koklear implant için uygun olabilirsiniz:

- Her iki kulağınızda ileri ila çok ileri derecede işitme kaybı varsa
- İyi ayarlanmış işitme cihazlarıyla bile konuşmaları anlamakta zorlanıyorsanız – özellikle telefonda veya grup konuşmalarında

Koklear implant kullanan kişiler genellikle şunları söyler:

- Dudak okumaya daha az ihtiyaç duyarlar
- Özellikle bire bir konuşmaları takip etmek daha kolay olur
- Kuş sesi, ayak sesi veya alarm gibi daha önce duymadıkları sesleri duymaya başlarlar

---

Daha fazla bilgi almak istersem ne yapmalıyım?

Koklear implant değerlendirmesi için yönlendirilmeniz, implant yaptırmanız gerektiği anlamına gelmez. Bu, sizin için uygun olup olmadığını öğrenme fırsatıdır.

1. İlk görüşme

Koklear implant ekibinden bazı kişilerle görüşeceksiniz. İşitmeniz test edilecek ve yaşadığınız zorluklar ile beklentileriniz konuşulacaktır.

2. İleri testler

İlk görüşmede implantın size uygun olabileceği düşünülürse, başka randevulara çağrılabilirsiniz. Bunlar şunları içerebilir:

- o Daha fazla işitme testi
- o Tarama testleri (örneğin MR veya BT)
- o Odyolog, rehabilitasyon uzmanı ve cerrah gibi uzmanlarla görüşmeler

3. Karar verme

Karar vermeniz için size destek verilecektir. Acele etmeniz gerekmez – düşünmek için zaman ayırabilirsiniz. Şimdilik “hayır” demeniz ve daha sonra fikrinizi değiştirmeniz de mümkündür.

Başka neler bilmeliyim?

• Ameliyat genellikle basittir ve genel anestezi altında yapılır (ameliyat sırasında uyumanızı sağlayan ilaç).

• Bazen lokal anestezi ile de yapılabilir (uyanık olursunuz). Sizin için en uygun seçeneği cerrahınızla konuşacaksınız.

• Çoğu yetişkin, Ulusal Sağlık Hizmeti (NHS) kapsamında bir adet implant taktırmaktadır (işitme ve görme kaybı olanlara iki adet implant sunulmaktadır).

• Ameliyattan sonra kontrol randevularına gelmeniz ve implantla duymayı öğrenmeniz gerekir – bu zaman, emek ve pratik ister.

• Herkesin deneyimi farklıdır. Başta sesler garip, robot gibi veya yankılı gelebilir. Bu normaldir.

• Zamanla beyniniz yeni sesleri anlamayı öğrenir. Birçok kişi, pratik yaptıkça konuşmaların daha net ve doğal geldiğini söyler.

• Gürültülü yerlerde duymak hala zor olabilir, ancak zamanla dinlemek genellikle kolaylaşır.

Koklear implant ile günlük yaşam

• **Telefon ve müzik** – Çoğu ses işlemcisi Bluetooth veya özel aksesuarlarla telefona, televizyona veya müziğe bağlanabilir. Birçok kişi pratikle tekrar telefon görüşmesi yapabilir ve müzik dinleyebilir.

• **Su ve hava koşulları** – Cihazlar suya dayanıklıdır ve çoğunda su geçirmez kılıf bulunur. Bunun hakkında ekibinizle konuşabilirsiniz.

• **Ses işlemcisini kullanmak** – İşlemciyi gündüz takarsınız. Duş alırken ve uyurken çıkarırsınız.

Sıkça sorulan sorular

Ameliyattan hemen sonra duyabilecek miyim?
Hayır – implant genellikle iyileşmeden sonra, 1–4 hafta içinde açılır.

Bu bir beyin ameliyatı mı?
Hayır – implant beyne değil, iç kulağa yerleştirilir.

MR çektirebilir miyim?
Evet – çoğu modern implant MR ile uyumludur, ancak her zaman radyoloji ekibine bilgi vermelisiniz.

Yaşlı kişiler implant yaptırabilir mi?
Evet – 80'li ve 90'lı yaşlardaki birçok kişi başarılı şekilde implant kullanmaktadır.

Daha fazla bilgi için:

• British Cochlear Implant Group
www.bcig.org.uk

• Hear Together
www.heartogether.org.uk

• National Cochlear Implant Users Association
www.nciua.org.uk