Myślisz o implancie ślimakowym?

Przewodnik dla dorosłych, którzy zastanawiają się, czy implant ślimakowy może im pomóc.

Czym jest implant ślimakowy?

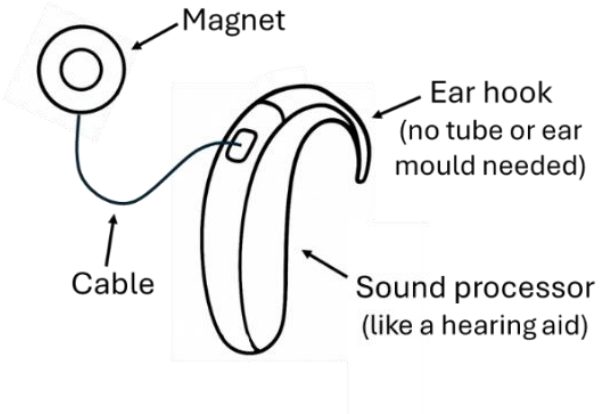
Implant ślimakowy to urządzenie wspomagające słyszenie. Przeznaczony jest dla osób z **niedosłuchem w stopniu znacznym i głębokim**, które nie odnoszą wystarczającej korzyści z aparatów słuchowych.

Działa inaczej niż aparat słuchowy. Zamiast wzmacniać **dźwięki**, zamienia je w **sygnały**, które trafiają bezpośrednio do nerwu słuchowego.

Implant ślimakowy ma dwie główne części:

- **Implant wewnętrzny** – wszczepiany pod skórę podczas operacji, z cienkim przewodem (elektrodą) w uchu wewnętrznym, który przesyła sygnały do nerwu słuchowego.

- **Zewnętrzny procesor dźwięku** – noszony za uchem, jak aparat słuchowy, z magnesem przylegającym do implantu.









Czy implant ślimakowy jest dla mnie odpowiedni?

Implant może być dla ciebe odpowiedni, jeśli:

- Masz znaczny lub głęboki niedosłuch w obu uszach
- Trudno jest ci rozumieć mowę, nawet przy dobrze dopasowanych aparatach słuchowych – szczególnie przez telefon lub w grupie

Ludzie z implantami często mówią że :

- Mniej polegają na czytaniu z ruchu ust
- Łatwiej jest im prowadzić rozmowy, zwłaszcza jeden na jeden
- Słyszą dźwięki, których wcześniej nie słyszeli, np. śpiew ptaków, kroki lub alarmy

---

Co się stanie, jeśli chcę dowiedzieć się więcej?

Skierowanie na kwalifikacje do implantu ślimakowego nie zobowiązuje do jego wszczepienia. To szansa, by sprawdzić, czy jest dla ciebie odpowiedni.

1. Pierwsza wizyta

Spotkasz sie z członkami zespołu implantów ślimakowych. **Zbadaja twój słuch** i **porozmawiają o twoich problemach ze słuchem** oraz o tym, czego oczekujesz od implantu.

2. Dalsze badania

Jeśli pierwsza wizyta pokaże, że implant może być dla ciebie odpowiedni, zostaniesz zaproszony na **kolejne wizyty**, które mogą obejmować:

- Kolejne badania słuchu
- **Badania obrazowe (np. MRI lub CT)**
- **Spotkania z ekspertami**, takimi jak audiolodzy, specjaliści od rehabilitacji słuchowej oraz chirurg

3. Podjęcie decyzji

Otrzymasz **pomoc w podjęciu decyzji**, czy implant jest dla ciebie odpowiedni. Nie ma pośpiechu – możesz **spokojnie zdecydować**. Możesz też powiedzieć „nie” teraz i zmienić zdanie później.

Co jeszcze warto wiedzieć?

• Operacja zwykle jest **prosta** i wykonywana w **znieczuleniu ogólnym** (środek usypiający na czas zabiegu).

o Czasami można ją wykonać w **znieczuleniu miejscowym** (gdy jesteś przytomny). Porozmawiaj ze swoim chirurgiem, co byłoby dla ciebie najlepsze.

• Większość dorosłych otrzymuje **jeden implant** w ramach NHS (dwa, jeśli masz **niedosłuch i jesteś niewidomy**).

• Po operacji będziesz musiał przychodzić na **wizyty kontrolne** i **uczyć się słyszeć** z implantem – to wymaga czasu, wysiłku i ćwiczeń.

• Każdy ma inne doświadczenia. Na początku dźwięki mogą wydawać się **dziwne, mechaniczne lub mieć pogłos**. Jest to normalne.

Z czasem mózg uczy się rozumieć nowe dźwięki. Wielu ludzi mówi, że mowa staje się wyraźna i bardziej naturalna dzięki ćwiczeniom.

• Nadal może być ci trudno słyszeć w **hałaśliwych miejscach**, ale z czasem dla wielu ludzi **słuchanie staje się łatwiejsze**.

Życie codzienne z implantem ślimakowym

• **Telefon i muzyka** – Większość procesorów dźwięku może połączyć się z telefonami, telewizorami lub muzyką przez Bluetooth lub przez specjalne akcesoria. Wiele osób może prowadzić rozmowe telefoniczna i słuchać muzyki po ćwiczeniach rehabilitazyjnych.

• **Woda i pogoda** – Procesory są odporne na wodę i większość ma wodoodporne osłonki. Porozmawiaj z zespołem implantów na ten temat.

• **Noszenie procesora** – Processor dźwieku nosi się w ciągu dnia, tak jak aparat słuchowy. Zdejmuje się go pod prysznic i do spania.

Najczęstsze pytania

Czy będę słyszeć od razu po operacji?
Nie – implant zwykle **włączany jest po 1–4 tygodniach**, po zagojeniu się rany.

Czy to operacja mózgu?
Nie – implant jest wszczepiany do ucha wewnętrznego, nie do mózgu.

Czy mogę mieć badania MRI?
Tak – większość nowoczesnych implantów jest **zgodna z MRI**, ale zawsze należy poinformować zespół radiologiczny.

Czy starsi dorośli mogą mieć implanty?
Tak – osoby w wieku **80 i 90 lat** miały implanty i dobrze sobie radziły.

Dowiedz się więcej:

• British Cochlear Implant Group
www.bcig.org.uk

• Hear Together
www.heartogether.org.uk

• National Cochlear Implant Users Association
www.nciua.org.uk